

# 2026年上海市高中自主招生计划（不含国际课程班）

根据《上海市教育委员会关于2026年上海市高中阶段学校招生工作的若干意见》（沪教委基〔2026〕2号）要求，现对2026年上海市高中自主招生计划（不含国际课程班）公示。

序号	学校招生代码	学校名称	所属区	办别	学校类型	寄宿情况	合计	其中:市级优秀体育学生	其中:市级艺术骨干学生
1	042032	上海市上海中学	上海市	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	168	0	0
2	102056	上海交通大学附属中学	上海市	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	204	5	5
3	102057	复旦大学附属中学	上海市	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	169	4	8
4	152003	华东师范大学第二附属中学	上海市	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	163	3	2
5	152006	上海师范大学附属中学	上海市	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	94	6	8
6	155001	上海市实验学校	上海市	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	27	1	1
7	012001	上海市格致中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	40	4	7
8	012003	上海市大同中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	45	9	7
9	012005	上海市向明中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	29	3	3
10	012007	上海外国语大学附属大境中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	36	5	2
11	012008	上海市光明中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	40	7	4
12	012009	上海市敬业中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	36	5	2
13	012010	上海市卢湾高级中学	黄浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	37	2	6
14	012002	上海市格致中学（奉贤校区）	黄浦区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	25	2	2
15	012006	上海市向明中学（浦江校区）	黄浦区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	20	0	0
16	012011	同济大学科技中学	黄浦区	公办	参照“探索建立拔尖创新人才培养基地”项目高中招生政策高中	部分寄宿	27	0	0
17	042001	上海市第二中学	徐汇区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	30	0	3
18	042008	上海市南洋模范中学	徐汇区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	61	5	10
19	042035	上海市位育中学	徐汇区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	53	5	2
20	043015	上海市南洋中学	徐汇区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	52	8	2
21	042002	上海市第二中学（梅陇校区）	徐汇区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	32	5	0
22	042036	复旦大学附属中学徐汇分校	徐汇区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	部分寄宿	16	0	0
23	044109	上海市徐汇中学	徐汇区	公办	区实验性示范性高中（市特色普通高中）	无寄宿	66	2	8
24	044223	上海市紫竹园中学	徐汇区	公办	市特色普通高中	无寄宿	30	0	0

序号	学校招生代码	学校名称	所属区	办别	学校类型	寄宿情况	合计	其中:市级优秀体育学生	其中:市级艺术骨干学生
25	052001	上海市第三女子中学	长宁区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	48	10	12
26	052002	上海市延安中学	长宁区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	56	9	10
27	053004	上海市复旦中学	长宁区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	43	10	6
28	054013	华东政法大学附属中学	长宁区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	无寄宿	25	0	0
29	062001	上海市市西中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	54	4	12
30	062002	上海市育才中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	42	2	2
31	062003	上海市新中高级中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	54	11	5
32	062004	上海市市北中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	60	12	6
33	062011	上海市回民中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	38	8	0
34	063004	上海市第六十中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	35	4	2
35	064001	上海市华东模范中学	静安区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	31	8	0
36	072001	上海市普元高级中学	普陀区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	48	3	2
37	072002	上海市曹杨第二中学	普陀区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	53	5	6
38	073003	上海市宜川中学	普陀区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	49	2	1
39	073082	华东师范大学第二附属中学(普陀校区)	普陀区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	部分寄宿	27	0	0
40	073004	上海市曹杨中学	普陀区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	无寄宿	60	0	1
41	074005	同济大学第二附属中学	普陀区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	无寄宿	69	4	0
42	074007	上海市甘泉外国语中学	普陀区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	部分寄宿	76	11	0
43	092001	复旦大学附属复兴中学	虹口区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	52	6	6
44	092002	华东师范大学第一附属中学	虹口区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	42	3	2
45	093001	上海财经大学附属北郊高级中学	虹口区	公办	市实验性示范性高中	无寄宿	37	5	3
46	102004	上海市杨浦高级中学	杨浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	62	3	6
47	102032	上海市控江中学	杨浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	65	2	10
48	103002	同济大学第一附属中学	杨浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	76	21	11
49	103039	上海理工大学附属中学	杨浦区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	无寄宿	52	2	2
50	122001	上海市七宝中学	闵行区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	90	19	9
51	123001	上海市闵行中学	闵行区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	82	19	1

序号	学校招生代码	学校名称	所属区	办别	学校类型	寄宿情况	合计	其中:市级优秀	其中:市级艺术
								体育学生	骨干学生
52	122002	华东师范大学第二附属中学 闵行紫竹分校	闵行区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	56	11	3
53	122003	上海师范大学附属中学闵行分校	闵行区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	54	3	7
54	122004	上海交通大学附属中学闵行分校	闵行区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	39	3	0
55	124006	上海市闵行第三中学	闵行区	公办	市特色普通高中	部分寄宿	81	0	0
56	132001	上海市行知中学	宝山区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	69	6	4
57	132002	上海大学附属中学	宝山区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	76	12	3
58	133001	上海市吴淞中学	宝山区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	61	6	4
59	132003	上海师范大学附属中学宝山分校	宝山区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	全部寄宿	26	0	0
60	133003	华东师范大学第二附属中学 (宝山校区)	宝山区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	全部寄宿	35	0	0
61	133002	上海师范大学附属宝山罗店中学	宝山区	公办	区实验性示范性高中 (市特色普通高中)	全部寄宿	76	0	0
62	142001	上海市嘉定区第一中学	嘉定区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	60	11	3
63	142002	上海交通大学附属中学嘉定分校	嘉定区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	72	5	12
64	142004	上海师范大学附属中学嘉定新城分校	嘉定区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	30	0	0
65	143001	上海市嘉定区第二中学	嘉定区	公办	区实验性示范性高中 (市特色普通高中)	部分寄宿	81	0	0
66	152001	上海市建平中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	75	9	10
67	152002	上海市进才中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	75	8	11
68	152004	上海南汇中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	80	3	5
69	153001	上海市洋泾中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	69	3	10
70	153004	上海市高桥中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	54	3	3
71	153005	上海市川沙中学	浦东新区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	65	13	4
72	151078	上海中学东校	浦东新区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	56	2	6
73	152005	上海市浦东复旦附中分校	浦东新区	公办	享受市实验性示范性高中 招生政策高中	部分寄宿	39	0	3
74	153002	华东师范大学附属东昌中学	浦东新区	公办	区实验性示范性高中 (市特色普通高中)	部分寄宿	92	8	0
75	154009	上海市香山中学	浦东新区	公办	区实验性示范性高中 (市特色普通高中)	无寄宿	72	0	0
76	154013	上海海事大学附属北蔡高级中学	浦东新区	公办	区实验性示范性高中 (市特色普通高中)	部分寄宿	48	0	0
77	162000	上海市金山中学	金山区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	42	2	2
78	163002	华东师范大学第三附属中学	金山区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	53	11	2

序号	学校招生代码	学校名称	所属区	办别	学校类型	寄宿情况	合计	其中:市级优秀体育学生	其中:市级艺术骨干学生
79	163001	上海师范大学第二附属中学	金山区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	部分寄宿	55	2	2
80	164000	华东师范大学附属枫泾中学	金山区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	部分寄宿	38	0	0
81	172001	上海市松江二中	松江区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	56	10	3
82	173001	上海市松江一中	松江区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	57	11	3
83	172002	华东师范大学第二附属中学松江分校	松江区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	30	4	0
84	172004	上海师范大学附属中学松江分校	松江区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	16	0	0
85	174003	上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学	松江区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	部分寄宿	52	5	4
86	182001	上海市青浦高级中学	青浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	77	7	1
87	183002	上海市朱家角中学	青浦区	公办	市实验性示范性高中	部分寄宿	71	3	2
88	182002	复旦大学附属中学青浦分校	青浦区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	49	11	6
89	184005	上海市青浦区第一中学	青浦区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	部分寄宿	69	3	0
90	202001	上海市奉贤中学	奉贤区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	62	8	6
91	202002	华东师范大学第二附属中学临港奉贤分校	奉贤区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	36	2	1
92	203002	华东理工大学附属奉贤曙光中学	奉贤区	公办	区实验性示范性高中(市特色普通高中)	全部寄宿	73	0	0
93	512000	上海市崇明中学	崇明区	公办	市实验性示范性高中	全部寄宿	38	4	2
94	512001	上海市实验学校东滩高级中学	崇明区	公办	享受市实验性示范性高中招生政策高中	全部寄宿	17	1	0