

附件 4

身体素质测试评分表

表 1 男、女 100 米电计成绩评分表

男子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）	女子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）
≤11.74	100.00	25.00	≤13.84	100.00	25.00
11.75-11.84	96.15	24.04	13.85-13.94	96.60	24.15
11.85-11.94	92.37	23.09	13.95-14.04	93.25	23.31
11.95-12.04	88.67	22.17	14.05-14.14	89.96	22.49
12.05-12.14	85.04	21.26	14.15-14.24	86.73	21.68
12.15-12.24	81.48	20.37	14.25-14.34	83.56	20.89
12.25-12.34	78.00	19.50	14.35-14.44	80.45	20.11
12.35-12.44	74.59	18.65	14.45-14.54	77.39	19.35
12.45-12.54	71.26	17.82	14.55-14.64	74.39	18.60
12.55-12.64	68.00	17.00	14.65-14.74	71.45	17.86
12.65-12.74	64.81	16.20	14.75-14.84	68.57	17.14
12.75-12.84	61.70	15.43	14.85-14.94	65.74	16.44
12.85-12.94	58.67	14.67	14.95-15.04	62.97	15.74
12.95-13.04	55.70	13.93	15.05-15.14	60.26	15.07
13.05-13.14	52.81	13.20	15.15-15.24	57.61	14.40
13.15-13.24	50.00	12.50	15.25-15.34	55.03	13.76
13.25-13.34	47.26	11.82	15.35-15.44	52.48	13.12
13.35-13.44	44.59	11.15	15.45-15.54	50.00	12.50
13.45-13.54	42.00	10.50	15.55-15.64	47.58	11.90
13.55-13.64	39.48	9.87	15.65-15.74	45.21	11.30
13.65-13.74	37.04	9.26	15.75-15.84	42.90	10.73
13.75-13.84	34.67	8.67	15.85-15.94	40.66	10.17
13.85-13.94	32.37	8.09	15.95-16.04	38.46	9.62
13.95-14.04	30.15	7.54	16.05-16.14	36.33	9.08
14.05-14.14	28.00	7.00	16.15-16.24	34.25	8.56
14.15-14.24	25.93	6.48	16.25-16.34	32.24	8.06
14.25-14.34	23.71	5.92	16.35-16.44	30.28	7.57
14.35-14.44	21.93	5.48	16.45-16.54	28.37	7.09
14.45-14.54	20.15	5.04	16.55-16.64	26.53	6.63
14.55-14.64	18.37	4.59	16.65-16.74	24.74	6.19
14.65-14.74	16.67	4.17	16.75-16.84	23.01	5.75
14.75-14.84	15.04	3.76	16.85-16.94	21.34	5.34
14.85-14.94	13.48	3.37	16.95-17.04	19.72	4.93
14.95-15.04	12.00	3.00	17.05-17.14	18.16	4.54
15.05-15.14	10.59	2.65	17.15-17.24	16.66	4.17
15.15-15.24	9.26	2.32	17.25-17.34	15.22	3.81
			17.35-17.44	13.84	3.46
			17.45-17.54	12.51	3.13
			17.55-17.64	11.24	2.81
			17.65-17.74	10.03	2.51

身体素质测试评分表

表 2 男子原地推铅球评分表

男子成绩 (米)	分值 (百分制)	分值 (二十五分制)	男子成绩 (米)	分值 (百分制)	分值 (二十五分制)
≥12.00	100.00	25.00	8.40-8.49	42.00	10.50
11.90-11.99	98.06	24.52	8.30-8.39	40.73	10.18
11.80-11.89	96.14	24.04	8.20-8.29	39.48	9.87
11.70-11.79	94.25	23.56	8.10-8.19	38.25	9.56
11.60-11.69	92.37	23.09	8.00-8.09	37.04	9.26
11.50-11.59	90.51	22.63	7.90-7.99	35.84	8.96
11.40-11.49	88.66	22.17	7.80-7.89	34.67	8.67
11.30-11.39	86.84	21.71	7.70-7.79	33.51	8.38
11.20-11.29	85.03	21.26	7.60-7.69	32.37	8.09
11.10-11.19	83.25	20.81	7.50-7.59	31.25	7.81
11.00-11.09	81.48	20.37	7.40-7.49	30.15	7.54
10.90-10.99	79.73	19.93	7.30-7.39	29.06	7.27
10.80-10.89	78.00	19.50	7.20-7.29	28.00	7.00
10.70-10.79	76.28	19.07	7.10-7.19	26.95	6.74
10.60-10.69	74.59	18.65	7.00-7.09	25.92	6.48
10.50-10.59	72.91	18.23	6.90-6.99	24.92	6.23
10.40-10.49	71.26	17.82	6.80-6.89	23.92	5.98
10.30-10.39	69.62	17.41	6.70-6.79	22.95	5.74
10.20-10.29	68.00	17.00	6.60-6.69	22.00	5.50
10.10-10.19	66.40	16.60	6.50-6.59	21.06	5.27
10.00-10.09	64.81	16.20	6.40-6.49	20.15	5.04
9.90-9.99	63.25	15.81	6.30-6.39	19.25	4.81
9.80-9.89	61.70	15.43	6.20-6.29	18.37	4.59
9.70-9.79	60.17	15.04	6.10-6.19	17.51	4.38
9.60-9.69	58.66	14.67	6.00-6.09	16.67	4.17
9.50-9.59	57.17	14.29	5.90-5.99	15.84	3.96
9.40-9.49	55.70	13.93	5.80-5.89	15.04	3.76
9.30-9.39	54.25	13.56	5.70-5.79	14.25	3.56
9.20-9.29	52.81	13.20	5.60-5.69	13.48	3.37
9.10-9.19	51.40	12.85	5.50-5.59	12.73	3.18
9.00-9.09	50.00	12.50	5.40-5.49	12.00	3.00
8.90-8.99	48.62	12.16	5.30-5.39	11.29	2.82
8.80-8.89	47.26	11.82	5.20-5.29	10.59	2.65
8.70-8.79	45.91	11.48	5.10-5.19	9.92	2.48
8.60-8.69	44.59	11.15	5.00-5.09	9.26	2.32
8.50-8.59	43.29	10.82	4.90-4.99	8.62	2.16

身体素质测试评分表

表 3 女子原地推铅球评分表

女子成绩（米）	分值（百分制）	分值（二十五分制）	女子成绩（米）	分值（百分制）	分值（二十五分制）
≥9.00	100.00	25.00	5.90-5.99	48.62	12.16
8.90-8.99	98.06	24.52	5.80-5.89	47.26	11.82
8.80-8.89	96.15	24.04	5.70-5.79	45.92	11.48
8.70-8.79	94.25	23.56	5.60-5.69	44.59	11.15
8.60-8.69	92.37	23.09	5.50-5.59	43.29	10.82
8.50-8.59	90.51	22.63	5.40-5.49	42.00	10.50
8.40-8.49	88.67	22.17	5.30-5.39	40.73	10.18
8.30-8.39	86.84	21.71	5.20-5.29	39.48	9.87
8.20-8.29	85.04	21.26	5.10-5.19	38.25	9.56
8.10-8.19	83.25	20.81	5.00-5.09	37.04	9.26
8.00-8.09	81.48	20.37	4.90-4.99	35.84	8.96
7.90-7.99	79.73	19.93	4.80-4.89	34.67	8.67
7.80-7.89	78.00	19.50	4.70-4.79	33.51	8.38
7.70-7.79	76.29	19.07	4.60-4.69	32.37	8.09
7.60-7.69	74.59	18.65	4.50-4.59	31.25	7.81
7.50-7.59	72.92	18.23	4.40-4.49	30.15	7.54
7.40-7.49	71.26	17.82	4.30-4.39	29.06	7.27
7.30-7.39	69.62	17.41	4.20-4.29	28.00	7.00
7.20-7.29	68.00	17.00	4.10-4.19	26.95	6.74
7.10-7.19	66.40	16.60	4.00-4.09	25.93	6.48
7.00-7.09	64.81	16.20	3.90-3.99	24.92	6.23
6.90-6.99	63.25	15.81	3.80-3.89	23.93	5.98
6.80-6.89	61.70	15.43	3.70-3.79	22.95	5.74
6.70-6.79	60.17	15.04	3.60-3.69	22.00	5.50
6.60-6.69	58.67	14.67	3.50-3.59	21.06	5.27
6.50-6.59	57.18	14.30	3.40-3.49	20.15	5.04
6.40-6.49	55.70	13.93	3.30-3.39	19.25	4.81
6.30-6.39	54.25	13.56	3.20-3.29	18.37	4.59
6.20-6.29	52.81	13.20	3.10-3.19	17.51	4.38
6.10-6.19	51.40	12.85	3.00-3.09	16.67	4.17
6.00-6.09	50.00	12.50			

身体素质测试评分表

表 4 男子 800 米电动计时成绩评分表

男子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）	男子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）
≤128.12	100	25.00	160.40-161.09	53	13.25
128.13-128.82	99	24.75	161.10-161.80	52	13.00
128.83-129.52	98	24.50	161.81-162.50	51	12.75
129.53-130.22	97	24.25	162.51-163.21	50	12.50
130.23-130.92	96	24.00	163.22-163.91	49	12.25
130.93-131.62	95	23.75	163.92-164.62	48	12.00
131.63-132.32	94	23.50	164.63-165.32	47	11.75
132.33-133.01	93	23.25	165.33-166.03	46	11.50
133.02-133.71	92	23.00	166.04-166.74	45	11.25
133.72-134.41	91	22.75	166.75-167.44	44	11.00
134.42-135.11	90	22.50	167.45-168.15	43	10.75
135.12-135.81	89	22.25	168.16-168.85	42	10.50
135.82-136.51	88	22.00	168.86-169.56	41	10.25
136.52-137.21	87	21.75	169.57-170.27	40	10.00
137.22-137.91	86	21.50	170.28-170.97	39	9.75
137.92-138.61	85	21.25	170.98-171.68	38	9.50
138.62-139.31	84	21.00	171.69-172.39	37	9.25
139.32-140.01	83	20.75	172.40-173.09	36	9.00
140.02-140.71	82	20.50	173.10-173.80	35	8.75
140.72-141.41	81	20.25	173.81-174.51	34	8.50
141.42-142.12	80	20.00	174.52-175.22	33	8.25
142.13-142.82	79	19.75	175.23-175.92	32	8.00
142.83-143.52	78	19.50	175.93-176.63	31	7.75
143.53-144.22	77	19.25	176.64-177.34	30	7.50
144.23-144.92	76	19.00	177.35-178.05	29	7.25
144.93-145.62	75	18.75	178.06-178.76	28	7.00
145.63-146.32	74	18.50	178.77-179.46	27	6.75
146.33-147.03	73	18.25	179.47-180.17	26	6.50
147.04-147.73	72	18.00	180.18-180.88	25	6.25
147.74-148.43	71	17.75	180.89-181.59	24	6.00
148.44-149.13	70	17.50	181.60-182.30	23	5.75
149.14-149.83	69	17.25	182.31-183.01	22	5.50
149.84-150.54	68	17.00	183.02-183.72	21	5.25
150.55-151.24	67	16.75	183.73-184.43	20	5.00
151.25-151.94	66	16.50	184.44-185.14	19	4.75
151.95-152.65	65	16.25	185.15-185.85	18	4.50
152.66-153.35	64	16.00	185.86-186.56	17	4.25
153.36-154.05	63	15.75	186.57-187.26	16	4.00
154.06-154.76	62	15.50	187.27-187.97	15	3.75
154.77-155.46	61	15.25	187.98-188.69	14	3.50
155.47-156.16	60	15.00	188.70-189.40	13	3.25
156.17-156.87	59	14.75	189.41-190.11	12	3.00
156.88-157.57	58	14.50	190.12-190.82	11	2.75
157.58-158.28	57	14.25	190.83-191.53	10	2.50
158.29-158.98	56	14.00	191.54-192.24	9	2.25
158.99-159.68	55	13.75	192.25-192.95	8	2.00
159.69-160.39	54	13.50	192.96-193.66	7	1.75

身体素质测试评分表

表 5 女子 800 米电动计时成绩评分表

女子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）	女子成绩（秒）	分值（百分制）	分值（二十五分制）
≤151.87	100	25.00	195.67-196.61	53	13.25
151.88-152.82	99	24.75	196.62-197.57	52	13.00
152.83-153.76	98	24.50	197.58-198.53	51	12.75
153.77-154.71	97	24.25	198.54-199.48	50	12.50
154.72-155.66	96	24.00	199.49-200.44	49	12.25
155.67-156.61	95	23.75	200.45-201.40	48	12.00
156.62-157.56	94	23.50	201.41-202.35	47	11.75
157.57-158.51	93	23.25	202.36-203.31	46	11.50
158.52-159.45	92	23.00	203.32-204.27	45	11.25
159.46-160.40	91	22.75	204.28-205.23	44	11.00
160.41-161.35	90	22.50	205.24-206.19	43	10.75
161.36-162.30	89	22.25	206.20-207.14	42	10.50
162.31-163.25	88	22.00	207.15-208.10	41	10.25
163.26-164.20	87	21.75	208.11-209.06	40	10.00
164.21-165.15	86	21.50	209.07-210.02	39	9.75
165.16-166.10	85	21.25	210.03-210.98	38	9.50
166.11-167.05	84	21.00	210.99-211.94	37	9.25
167.06-168.00	83	20.75	211.95-212.90	36	9.00
168.01-168.95	82	20.50	212.91-213.86	35	8.75
168.96-169.91	81	20.25	213.87-214.77	34	8.50
169.92-170.86	80	20.00	214.78-215.78	33	8.25
170.87-171.81	79	19.75	215.79-216.74	32	8.00
171.82-172.76	78	19.50	216.75-217.70	31	7.75
172.77-173.71	77	19.25	217.71-218.66	30	7.50
173.72-174.66	76	19.00	218.67-219.62	29	7.25
174.67-175.62	75	18.75	219.63-220.58	28	7.00
175.63-176.57	74	18.50	220.59-221.54	27	6.75
176.58-177.52	73	18.25	221.55-222.51	26	6.50
177.53-178.47	72	18.00	222.52-223.47	25	6.25
178.48-179.43	71	17.75	223.48-224.43	24	6.00
179.44-180.38	70	17.50	224.44-225.39	23	5.75
180.39-181.33	69	17.25	225.40-226.35	22	5.50
181.34-182.29	68	17.00	226.36-227.32	21	5.25
182.3-183.24	67	16.75	227.33-228.28	20	5.00
183.25-184.19	66	16.50	228.29-229.24	19	4.75
184.20-185.15	65	16.25	229.25-230.20	18	4.50
185.16-186.10	64	16.00	230.21-231.17	17	4.25
186.11-187.06	63	15.75	231.18-232.13	16	4.00
187.07-188.01	62	15.50	232.14-233.09	15	3.75
188.02-188.97	61	15.25	233.10-234.06	14	3.50
188.98-189.92	60	15.00	234.07-235.02	13	3.25
189.93-190.88	59	14.75	235.03-235.99	12	3.00
190.89-191.83	58	14.50	236.00-236.95	11	2.75
191.84-192.79	57	14.25	236.96-237.92	10	2.50
192.80-193.74	56	14.00	237.93-238.88	9	2.25
193.75-194.70	55	13.75	238.89-239.84	8	2.00
194.71-195.66	54	13.50	239.85-240.81	7	1.75