

2020年上海市高中招生学校名单

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|----|---------------|-----|----|-----------|----|
| 1 | 上海市格致中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 2 | 上海市格致中学（奉贤校区） | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 3 | 上海市大同中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 4 | 上海市向明中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 5 | 上海市向明中学（浦江校区） | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 6 | 上海外国语大学附属大境中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 7 | 上海市光明中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 8 | 上海市敬业中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 9 | 上海市卢湾高级中学 | 黄浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 10 | 上海市第八中学 | 黄浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 11 | 上海市五爱高级中学 | 黄浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 12 | 上海市第十中学 | 黄浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 13 | 上海市储能中学 | 黄浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 14 | 上海市金陵中学 | 黄浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 15 | 上海市市南中学 | 黄浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 16 | 上海市比乐中学 | 黄浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 17 | 同济黄浦设计创意中学 | 黄浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 18 | 上海市第二中学 | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 19 | 上海市第二中学（梅陇校区） | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 20 | 上海市南洋模范中学 | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 21 | 上海市上海中学 | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 22 | 上海市位育中学 | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 23 | 上海市南洋中学 | 徐汇区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 24 | 上海民办西南高级中学 | 徐汇区 | 民办 | 一般高中 | |
| 25 | 上海市中国中学 | 徐汇区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 26 | 上海市第五十四中学 | 徐汇区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|----|-------------------|-----|----|----------------------------|----|
| 27 | 上海市徐汇中学 | 徐汇区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 28 | 上海市第四中学 | 徐汇区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 29 | 上海市零陵中学 | 徐汇区 | 公办 | 一般高中 | |
| 30 | 华东理工大学附属中学 | 徐汇区 | 公办 | 一般高中 | |
| 31 | 上海市西南位育中学 | 徐汇区 | 民办 | 区实验性示范性高中 | |
| 32 | 上海市西南模范中学 | 徐汇区 | 民办 | 一般高中 | |
| 33 | 上海市紫竹园中学 | 徐汇区 | 公办 | 一般高中 | |
| 34 | 董恒甫高级中学 | 徐汇区 | 公办 | 一般高中 | |
| 35 | 上海市世界外国语中学（国际课程班） | 徐汇区 | 民办 | 一般高中 | |
| 36 | 上海市第三女子中学 | 长宁区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 37 | 上海市延安中学 | 长宁区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 38 | 华东师范大学附属天山学校 | 长宁区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 39 | 上海市复旦中学 | 长宁区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 40 | 上海市建青实验学校 | 长宁区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 41 | 上海市西郊学校 | 长宁区 | 公办 | 一般高中 | |
| 42 | 华东政法大学附属中学 | 长宁区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 43 | 上海市仙霞高级中学 | 长宁区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 44 | 上海市民办新虹桥中学 | 长宁区 | 民办 | 一般高中 | |
| 45 | 上海市市西中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 46 | 上海市育才中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 47 | 上海市新中高级中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 48 | 上海市市北中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 49 | 上海市回民中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 50 | 上海市民立中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 51 | 上海市第一中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 52 | 上海市风华中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 53 | 上海市第六十中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 54 | 上海市彭浦中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|----|--------------------|-----|----|----------------------------|----------|
| 55 | 上海市久隆模范中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 56 | 上海市闸北第八中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 57 | 上海市华东模范中学 | 静安区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 58 | 同济大学附属七一中学 | 静安区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 59 | 上海戏剧学院附属高级中学 | 静安区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 60 | 上海视觉艺术学院附属高级中学 | 静安区 | 公办 | 一般高中 | |
| 61 | 上海市向东中学 | 静安区 | 公办 | 一般高中 | |
| 62 | 上海大学市北附属中学 | 静安区 | 公办 | 一般高中 | |
| 63 | 上海田家炳中学 | 静安区 | 民办 | 区实验性示范性高中 | |
| 64 | 上海市民办扬波中学 | 静安区 | 民办 | 一般高中 | |
| 65 | 上海市民办新和中学 | 静安区 | 民办 | 一般高中 | |
| 66 | 上海市民办风范中学 | 静安区 | 民办 | 一般高中 | |
| 67 | 上海市晋元高级中学 | 普陀区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 68 | 上海市曹杨第二中学 | 普陀区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 69 | 上海市宜川中学 | 普陀区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 70 | 华东师范大学附属第二中学（普陀校区） | 普陀区 | 公办 | | 新增，限本区招生 |
| 71 | 上海市曹杨中学 | 普陀区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 72 | 同济大学第二附属中学 | 普陀区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 73 | 上海市甘泉外国语中学 | 普陀区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 74 | 上海市长征中学 | 普陀区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 75 | 上海市桃浦中学 | 普陀区 | 公办 | 一般高中 | |
| 76 | 上海市普陀区明翔实验学校 | 普陀区 | 公办 | 一般高中 | |
| 77 | 上海音乐学院附属安师实验中学 | 普陀区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 78 | 上海华东师范大学附属进华中学 | 普陀区 | 民办 | 一般高中 | |
| 79 | 上海托马斯实验学校 | 普陀区 | 民办 | 一般高中 | |
| 80 | 上海培佳双语学校 | 普陀区 | 民办 | 一般高中 | |
| 81 | 上海市复兴高级中学 | 虹口区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 82 | 华东师范大学第一附属中学 | 虹口区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|--------------------|-----|----|----------------------------|----|
| 83 | 上海外国语大学附属外国语学校 | 虹口区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 84 | 上海财经大学附属北郊高级中学 | 虹口区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 85 | 上海市虹口高级中学 | 虹口区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 86 | 上海市北虹高级中学 | 虹口区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 87 | 上海市继光高级中学 | 虹口区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 88 | 上海市澄衷高级中学 | 虹口区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 89 | 上海市鲁迅中学 | 虹口区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 90 | 上海市第五十二中学 | 虹口区 | 公办 | 一般高中 | |
| 91 | 上海市友谊中学 | 虹口区 | 公办 | 一般高中 | |
| 92 | 上海外国语大学附属外国语学校东校 | 虹口区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 93 | 上海外国语大学第一实验学校 | 虹口区 | 民办 | 一般高中 | |
| 94 | 上海市杨浦高级中学 | 杨浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 95 | 上海市控江中学 | 杨浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 96 | 上海交通大学附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 97 | 复旦大学附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 98 | 复旦大学第二附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 99 | 同济大学第一附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 100 | 上海市市东实验学校（上海市市东中学） | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 101 | 上海财经大学附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 102 | 上海理工大学附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 103 | 上海市同济中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 104 | 上海市中原中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 105 | 上海市复旦实验中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 106 | 上海市民办上实剑桥外国语中学 | 杨浦区 | 民办 | 一般高中 | |
| 107 | 上海市少云中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 108 | 上海市民星中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 109 | 上海市体育学院附属中学 | 杨浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 110 | 上海外国语大学附属双语学校 | 杨浦区 | 民办 | 一般高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|---------------------|-----|------|-----------------|----|
| 111 | 上海市七宝中学 | 闵行区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 112 | 华东师范大学第二附属中学（紫竹校区） | 闵行区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 113 | 上海师范大学附属中学闵行分校 | 闵行区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 114 | 上海交通大学附属中学闵行分校 | 闵行区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 115 | 上海市闵行中学 | 闵行区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 116 | 上海市莘庄中学 | 闵行区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 117 | 上海外国语大学闵行外国语中学 | 闵行区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 118 | 华东理工大学附属闵行科技高级中学 | 闵行区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 119 | 上海市闵行第三中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 120 | 上海市体育中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 121 | 上海中医药大学附属浦江高级中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 122 | 上海市金汇高级中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 123 | 北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学 | 闵行区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 124 | 上海市古美高级中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 125 | 上海市文来中学 | 闵行区 | 民办 | 区实验性示范性高中 | |
| 126 | 上海市民办文绮中学 | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 127 | 上海市闵行区教育学院附属中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 128 | 上海教科实验中学 | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 129 | 上海市燎原双语学校 | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 130 | 上海闵行区诺德安达双语学校 | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 131 | 上海七宝德怀特高级中学 | 闵行区 | 中外合作 | 一般高中 | |
| 132 | 上海星河湾双语学校（国际课程班） | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 133 | 上海协和双语高级中学（国际课程班） | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 134 | 上海市七宝中学附属鑫都实验中学 | 闵行区 | 公办 | 一般高中 | |
| 135 | 上海闵行区民办德闾学校 | 闵行区 | 民办 | 一般高中 | |
| 136 | 上海市行知中学 | 宝山区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 137 | 上海大学附属中学 | 宝山区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 138 | 上海市吴淞中学 | 宝山区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|--------------------|------|----|----------------------------|----------|
| 139 | 华东师范大学附属第二中学（宝山校区） | 宝山区 | 公办 | | 新增，限本区招生 |
| 140 | 上海市罗店中学 | 宝山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 141 | 上海市宝山中学 | 宝山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 142 | 上海市通河中学 | 宝山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 143 | 上海市淞浦中学 | 宝山区 | 公办 | 一般高中 | |
| 144 | 上海市顾村中学 | 宝山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 145 | 上海市行知实验中学 | 宝山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 146 | 上海市高境第一中学 | 宝山区 | 公办 | 一般高中 | |
| 147 | 上海市宝山区海滨中学 | 宝山区 | 公办 | 一般高中 | |
| 148 | 上海民办行中中学 | 宝山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 149 | 上海建峰职业技术学院附属高级中学 | 宝山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 150 | 上海市同洲模范学校 | 宝山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 151 | 上海市嘉定区第一中学 | 嘉定区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 152 | 上海交通大学附属中学嘉定分校 | 嘉定区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 153 | 上海市嘉定区第二中学 | 嘉定区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 154 | 上海外国语大学嘉定外国语实验高级中学 | 嘉定区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 155 | 上海市嘉定区安亭高级中学 | 嘉定区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 156 | 上海市嘉定区封浜高级中学 | 嘉定区 | 公办 | 一般高中 | |
| 157 | 上海市嘉定区中光高级中学 | 嘉定区 | 公办 | 一般高中 | |
| 158 | 上海大学附属南翔高级中学 | 嘉定区 | 公办 | 一般高中 | |
| 159 | 上海市民办远东学校 | 嘉定区 | 民办 | 一般高中 | |
| 160 | 上海中学东校 | 浦东新区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 161 | 上海市建平中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 162 | 上海市进才中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 163 | 华东师范大学第二附属中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 164 | 上海南汇中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 165 | 上海市浦东复旦附中分校 | 浦东新区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 166 | 上海师范大学附属中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|-----------------|------|----|----------------------------|----|
| 167 | 上海市洋泾中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 168 | 华东师范大学附属东昌中学 | 浦东新区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 169 | 上海市上南中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 170 | 上海市高桥中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 171 | 上海市川沙中学 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 172 | 上海市三林中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 173 | 上海市杨思高级中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 174 | 上海市新川中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 175 | 华东师范大学附属周浦中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 176 | 上海海洋大学大团高级中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 177 | 上海市新场中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 178 | 上海市文建中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 179 | 上海市泾南中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 180 | 上海市香山中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 181 | 上海市沪新中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 182 | 上海市陆行中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 183 | 上海市浦东中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 184 | 上海海事大学附属北蔡高级中学 | 浦东新区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 185 | 上海市育民中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 186 | 上海市高行中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 187 | 上海市第二工业大学附属龚路中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 188 | 上海市江镇中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 189 | 华东师范大学张江实验中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 190 | 上海市三林中学东校 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 191 | 上海市川沙中学北校 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 192 | 上海市民办民远高级中学 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 193 | 上海市民办育辛高级中学 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 194 | 上海市民办丰华高级中学 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|------------------|------|----|----------------------------|----|
| 195 | 上海市建平世纪中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 196 | 上海市高东中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 197 | 上海交通大学附属中学浦东实验高中 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 198 | 上海市祝桥高级中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 199 | 上海市工商外国语职业学院附中 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 200 | 上海市南汇第一中学 | 浦东新区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 201 | 上海市老港中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 202 | 上海市泥城中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 203 | 上海市吴迅中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 204 | 上海市实验学校 | 浦东新区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 205 | 上海市长岛中学 | 浦东新区 | 公办 | 一般高中 | |
| 206 | 上海外国语大学附属浦东外国语学校 | 浦东新区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 207 | 上海市民办金苹果学校 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 208 | 上海师范大学附属第二外国语学校 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 209 | 上海市民办尚德实验学校 | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 210 | 上海市民办平和学校（国际课程班） | 浦东新区 | 民办 | 一般高中 | |
| 211 | 上海市金山中学 | 金山区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 212 | 上海市张堰中学 | 金山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 213 | 上海师范大学第二附属中学 | 金山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 214 | 华东师范大学第三附属中学 | 金山区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 215 | 华东师范大学附属枫泾中学 | 金山区 | 公办 | 市特色普通高中（享受市实验性示范性高中相应招生政策） | |
| 216 | 上海市亭林中学 | 金山区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 217 | 上海市民办交大南洋中学 | 金山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 218 | 上海市民办永昌中学 | 金山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 219 | 上海金山区世界外国语学校 | 金山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 220 | 上海枫叶国际学校 | 金山区 | 民办 | 一般高中 | |
| 221 | 上海市松江二中 | 松江区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 222 | 上海市松江一中 | 松江区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |

| 序号 | 学校全称 | 所属区 | 办别 | 学校类型 | 备注 |
|-----|--------------------|-----|----|-----------------|----|
| 223 | 上海市松江区立达中学 | 松江区 | 公办 | 一般高中 | |
| 224 | 上海市松江区第四中学 | 松江区 | 公办 | 一般高中 | |
| 225 | 上海师范大学附属外国语中学 | 松江区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 226 | 华东师范大学松江实验高级中学 | 松江区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 227 | 上海外国语大学西外外国语学校 | 松江区 | 民办 | 一般高中 | |
| 228 | 上海民办包玉刚实验高中（国际课程班） | 松江区 | 民办 | 一般高中 | |
| 229 | 上海市青浦高级中学 | 青浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 230 | 复旦大学附属中学青浦分校 | 青浦区 | 公办 | 享受市实验性示范性高中招生政策 | |
| 231 | 上海市朱家角中学 | 青浦区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 232 | 上海市青浦区第二中学 | 青浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 233 | 上海市青浦区东湖中学 | 青浦区 | 公办 | 一般高中 | |
| 234 | 上海市青浦区第一中学 | 青浦区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 235 | 上海宋庆龄学校 | 青浦区 | 民办 | 一般高中 | |
| 236 | 上海青浦区协和双语学校 | 青浦区 | 民办 | 一般高中 | |
| 237 | 上海市奉贤中学 | 奉贤区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 238 | 上海市奉贤区曙光中学 | 奉贤区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 239 | 上海市奉贤区致远高级中学 | 奉贤区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 240 | 上海市奉贤区奉城高级中学 | 奉贤区 | 公办 | 一般高中 | |
| 241 | 上海师范大学第四附属中学 | 奉贤区 | 公办 | 一般高中 | |
| 242 | 上海市奉贤区景秀高级中学 | 奉贤区 | 公办 | 一般高中 | |
| 243 | 上海帕丁顿双语学校 | 奉贤区 | 民办 | 一般高中 | |
| 244 | 上海市崇明中学 | 崇明区 | 公办 | 市实验性示范性高中 | |
| 245 | 上海市崇明区民本中学 | 崇明区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 246 | 上海市扬子中学 | 崇明区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 247 | 上海市崇明区城桥中学 | 崇明区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 248 | 上海市崇明区堡镇中学 | 崇明区 | 公办 | 区实验性示范性高中 | |
| 249 | 上海民办民一中学 | 崇明区 | 民办 | 一般高中 | |
| 250 | 上海市崇明区横沙中学 | 崇明区 | 公办 | 一般高中 | |